

Sapere aude

Dem Wissenden zur Bestätigung, dem Unwissenden zur Kenntnis und Lebenshilfe



(F)ROHER KINDERWORKSHOP



„Wilde Köstlichkeiten“

Wir durchstreifen die Natur der näheren Umgebung, suchen und sammeln gemeinsam vitaminreiche saftige und zarte Wildkräuter, lernen deren Heilwirkung kennen, bereiten uns „wilde“ Leckereien zu und genießen gemeinsam.

natürlich zucker-, ei-, milch-, getreidefrei, vegan und bio

Wann? 28.08.2014 10.00-12.00 Uhr

Wohin? Bürgerhaus Oberlauterbach
Bürgersaal
Hauptstraße 24
08223 Oberlauterbach

Wieviel? 10,00 Euro

Bitte meldet Euch bis zum 07.08.2014 an, die Plätze sind begrenzt

Constanze Ebert *ärztlich geprüfte Ernährungsberaterin*
Tel: 03 745- 75 16 31 / c.ebert@ete-ebert.de

Ein Unternehmensbereich von  Ebert
08223 Grünbach, Pfannenstiel 6d

