

# Sapere aude

Dem Wissenden zur Bestätigung, dem Unwissenden zur Kenntnis und Lebenshilfe



## (F)ROHER KINDERWORKSHOP



FERIENPROGRAMM 1 WOCHE

### Die „Wilden“ 5

Liebe Kinder lasst uns an 5 „Wilden“ Tagen zusammen matschen, kneten, ausprobieren und kosten, ob es schmeckt.

Montag	25.08.2014	Power Gemüse
Dienstag	26.08.2014	Obst mal anders
Mittwoch	27.08.2014	süße Leckereien
Donnerstag	28.08.2014	Wilde Köstlichkeiten
Freitag	29.08.2014	geheimnisvolle Tropenfrüchte



Wann?	an allen Tagen von 10.00 – 12.00 Uhr
Wo?	Bürgersaal Oberlauterbach, Hauptstraße 24
Wieviel?	10,00 Euro pro Workshop



Liebe Eltern, Ihre Kinder lernen Obst, Gemüse, Nüsse und vieles mehr mit allen Sinnen, mal anders kennen. Bei fetziger Musik und Lustigen Geschichten bereiten wir „Gesundes“ zu und genießen gemeinsam.

*natürlich zucker-, ei-, milch-, getreidefrei, vegan und bio.*

Bitte meldet Euch bis zum 07.08.2014 an, die Plätze sind begrenzt.

Näheres erfahren Sie unter [www.ete-ebert.de](http://www.ete-ebert.de)

Constanze Ebert ärztlich geprüfte Ernährungsberaterin

Tel: 03 745- 75 16 31 / [c.ebert@ete-ebert.de](mailto:c.ebert@ete-ebert.de)

[www.ete-ebert.de](http://www.ete-ebert.de)